

**САША
ДУДОРОВ**

&

**ЛЮДМИЛА
ДУДОРОВА**



**ГИБКОСТЬ ФАСИЛИТАТОРА ИЛИ
КАК НЕ ТАЩИТЬ НА СЕБЕ СЕССИЮ**



2024

10 апреля - онлайн
12 апреля - очно, Москва

**КОНФЕРЕНЦИЯ
ФАСИЛИТАТОРОВ**

www.facilitators.ru

Ведущие

<https://t.me/impergroup>



Людмила Дудорова

Президент Российской ассоциации фасилитаторов, Генеральный директор IMPER Group, Зав кафедрой «Фасилитация и модерация» АСТ

Мастер фасилитации, консультант по орг.развитию. Автор более 50 учебных программ. Преподает в бизнес-школах МВА МГИМО, МИИТ, РАПС, ВШЭ.

Основатель конференции российских фасилитаторов facilitators.ru

Александр Дудоров

Консультант по управлению, коуч собственников и руководителей. Спикер и ведущий конференций, стратегических сессий. Директор IMPER Group

Экс собственник розничной сети, Экс ТОП менеджер ЗбИБ, Северен групп. Преподает в Бизнес-школах МГИМО, РАНХиГИС, ВШЭ

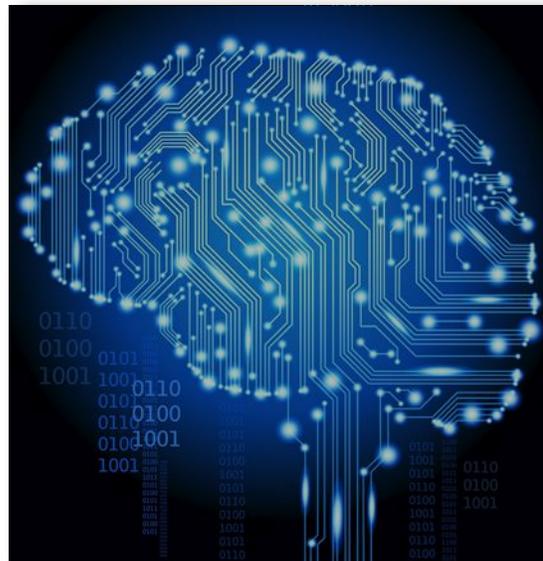


2024Г – ЭПОХА 4Г



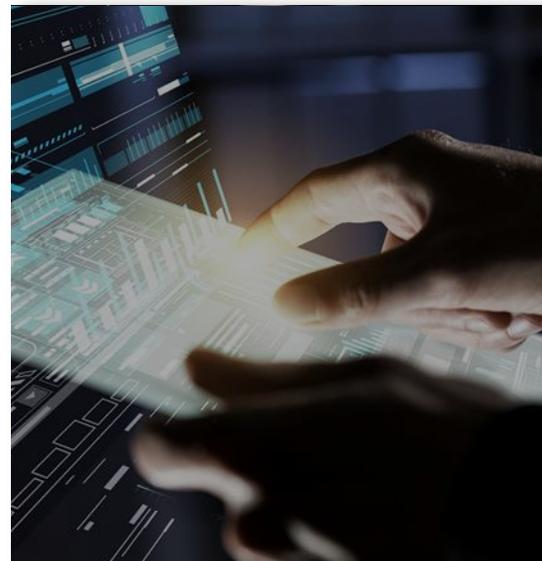
ГИБКОСТЬ

Удаленная работа,
гибридные форматы



ГИБЛИВОСТЬ

ИИ вторгается
во все сферы жизни



ГИБУЧЕСТЬ

Изменения структуры,
культуры в компаниях



ГИБАНУТОСТЬ

Тотальная неопределенность,
небезопасность.
Мир перестраивается



**Что происходит
у Вас с гибкостью ...**

**Интеллекта
Тела
Взаимодействия**





Практика: Твои самые трудные группы...



Практика: Твои самые трудные группы...

2-3 минуты

Вспомни конкретный кейс:

- **какая была ситуация**
- **в чем был запрос**
- **какое взаимодействие с заказчиком**
- **какие были участники ...**

м.б. сделайте отметки в тетради, НО не рассказывай пока коллегам!

Упражнение «Скульптура»

1 этап. 6 минут



В группах по 3-6 человек

Упражнение «Скульптура»

1 этап. 6 минут

Выберите одного скульптора, НО пока не рассказывайте ваши кейсы



В группах по 3-6 человек



По очереди кратко представьтесь: имя, должность, компания



Распределите РОЛИ:

- Скульптор – 1 участник
- Наблюдатель – 1 участник
- Глина – группа 2-4 участника

Каждый скульптор готовится творить, создавать



Скульптор создает свою «Самую трудную группу»

2 этап. 6-8 минут

Скульптор не объясняет ситуацию!



Скульптор создает свою «Самую трудную группу»

2 этап. 6-8 минут

Как создает? Через детали!

- **Говорит каждому как встать, сесть**
- **Положение рук, ног**
- **Выражение лица**
- **Звуки какие издавать**
- **Движения какие делать ...**

Скульптор не объясняет ситуацию!



Скульптор создает свою «Самую трудную группу»

2 этап. 6-8 минут

Как создает? Через детали!

- **Говорит каждому как встать, сесть**
- **Положение рук, ног**
- **Выражение лица**
- **Звуки какие издавать**
- **Движения какие делать ...**

**Скульптор сам занимает место
рядом со скульптурой как
ведущий той сессии из кейса**

**Скульптор (и все участники)
наблюдают за своими
ощущениями, мыслями,
эмоциями**

Скульптор не объясняет ситуацию!



3 этап. 2 минуты

Скульптор меняется ролями с одним из участников в скульптуре и наблюдает за своими ощущениями, мыслями, эмоциями изнутри группы, как участник



Обсудите в группе начиная с «глины», потом «наблюдатель» и в конце «скульптор» поясняет ситуацию

4 этап. 8 минут

- **Какие ощущения, мысли, эмоции?**
- **Что беспокоило? Какие потребности были под угрозой?**
- **Что ощущалось, когда поменялись ролями?**
- **На что похожа эта ситуация?**



КУЛЬТУРА ВИТАМИНА 5В



Культура витамина 5В

Авторы: А.Дудоров, Л.Дудорова

Вектор

Это смысловая идентификация. Способность формулировать цель и ответ на вопрос а зачем? Чтобы что?

Вызов

Постоянное развитие. Действовать из интереса. Осознание вызова, принятие ситуации как учителя. Ощущение неизбежности перемен

Выбор

Потребность в автономности. Я делаю это по собственной воле. Я инициатор. Я понимаю, что я влияю на ситуацию

Вклад

Видеть собственный вклад в общем результате. Обратная связь, меня видят, признают мои результаты. Осознавать свою ответственность

Вера

Презумпция доверия. Уверенность в своих силах, самооценка. Мы справимся. Надежда на улучшение. Доверие к ключевым людям

Модель 5В. Витамины фасилитатора

10-12 минут

Задача:
проанализировать
ситуацию по 5В

- 01** Возьмите чек-лист
- 02** Проголосуйте «Насколько достаточно было каждого витамина у группы в той ситуации?»
- 03** Обсудите в команде самые дефицитные витамины 1-2 шт.
- 04** Обсудите по дефицитным витаминам «Какие действия до и вовремя сессии можно предпринять?»
- 05** Договоритесь кто прокомментирует кратко предложенные действия от вашей команды



А ТЕПЕРЬ СНОВА ПРО ГИБКОСТЬ



А ТЕПЕРЬ СНОВА ПРО ГИБКОСТЬ

**Насколько надо быть гибкими
на сессиях с витаминами 5В?**

Наше признание

- **Когда мы запланировали нашу мастерскую, мы были уверены, что наша гибкость на сессиях дает нам существенный ресурс и возможность включать больше вовлеченности в группах и «ехать» на их энергии, а не на своей**
- **Однако обсудив и осознав, что и как мы делаем – ответственно заявляем: гибкость важна умеренная. Лучшая метафора качественной модели фасилитатора – позвоночник**
- **Где гибкость хрящевого соединения чередуется с твердой костью**

Секрет «не тащить на себе» - в умении обозначать и удерживать границы



ЦЕЛЬ



ПРАВИЛА



ТАЙМИНГ

Своевременно фокусировать группу

ИТОГО

- **Помни про 5 витаминов фасилитации**
- **Опирайся на границы и Цель Правила Тайминг**
- **Развивай профессиональную позицию фасилитатора**

- Курс «Мастер фасилитации»
- Тренинг «Проектирование сессий»
- Наставник
Дыхание, медитации

- Супервизия личная
регулярная
- «Супервизорская группа
А.Дудорова
- Групповая рефлексия /
извлечение уроков

- Конструктор сессий
sessiondesign.ru
- Канал инструменты
фасилитации
- Сообщество фасилитаторов,
РАФ

Ведущие стратегических, командных и инновационных сессий



Крупнейший в России и СНГ центр подготовки и поддержки фасилитаторов

Подготовлено более 6500
фасилитаторов с 2005 года

Лидеры по развитию «ВОВЛЕКАЮЩИХ ЛИДЕРОВ» в России

Наши программы в 4 корп.
университетах

Подготовка и проведение СТРАТЕГИЧЕСКИХ СЕССИЙ, Воркшопов, Сессий дизайн мышления, Командных встреч

Ежегодно проводим более 300
сессий и воркшопов

КОНФЕРЕНЦИЯ ФАСИЛИТАТОРОВ ЕЖЕГОДНО

Специальные условия для
корпоративных участников

Магазин прикладных инструментов для Тренинга и Фасилитации

Всё что нужно для
профессиональных сессий

Платформа подготовки Маршрутов сессий

Обучение и
проектирование ваших
сессий



facilitators.ru



sessiondesign.ru



t.me/impergroup

